



DUATHLON

CAMPOS GERAIS

PONTA GROSSA



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RENATA LAIS DELEZUK RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **DUATHLON CAMPOS GERAIS**

No dia: **07/11/2021**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	15	:	30
	CICLISMO	00	:	47	:	17
	CORRIDA	00	:	16	:	30
	TEMPO	01	:	19	:	17

Ritmo 05:10 min/km

Velocidade média 26,65 km/h

Ritmo 05:30 min/km

 Colocação GERAL 3

 Colocação FAIXA ETÁRIA 3

Modalidade: 27k Faixa etária: F0099

Equipe: FS ASSESSORIA

